

# Ramblers Orienteering Club

## RESULTS

### Mount Royal Score-O — November 6, 2011

Place	First Name/s	Last Name/s	Time if under 2 hours	O-Club	Points	Penalty	Net Points
<b>WOMEN</b>							
1	Varela	Aurore	<b>2011 CHAMPION</b>	Ramblers	530		530
2	Fuchs	Laura		Ramblers	460		460
3	Auer	Jessica		Ramblers	440	20	420
4	Bourdon	Celine		Toronto OC	420	30	390
5	Rogers	Christine			320		320
6	Beck	Natacha		Ramblers	300		300
6	Comtois	Véronique			300		300
6	Girard	Rébecca			300		300
6	Paré	Melanie			300		300
10	Findlay	Janet		Ramblers	290		290
11	Morin	Elise		MOC	280		280
12	Gavrilova	Lena		Ramblers	250		250
13	Bailey	Lara		MOC	200		200
14	Pataracchia	Stephanie		MOC	240	50	190
15	Puskas	Sonya			220	50	170
16	Sigartau	Ada			150		150
17	Valiquette	Louise			150	40	110
18	Hartson	Jane			120	40	80
19	Malboeuf	Louise			70		70
20	Kim	Paula		Ramblers	100	50	50
	Guatyuk	Khrystyna		MOC			card not returned
	Kozminski	Barbara		MOC			card not returned
<b>MEN</b>							
1	Falardeau	Francis	<b>2011 CHAMPION</b>	Ramblers	600		600
2	Hryciuk	Matt	1:34:01		600		600
3	Govare	Timothee	1:42:24		600		600
4	Rutkauskas	Andreas	1:51:00	Ramblers	600		600
5	Bole	Michael	1:51:58	Ramblers	600		600
6	St-Laurent	Graham	1:56:00		600		600
7	Lambert	Francis			600	10	590
8	Quirion	Mike			560		560
8	Stott	Andrew		N.Gloucester OC, Eng	560		560
10	Lillie	Eric		Ramblers	540		540
10	Vilotte	Florent		Ramblers	540		540
12	Hale	Michael			500		500
12	Thibault	Benoit		Ramblers	500		500



35	Gagné	Véronique & Yves Roy & Pierre, Stéphanie & Morgane Lavallée		170		170
36	Tang	Maggie & Vicky Chen		160		160
37	Lafontaine	Paule, Lisette Trudel & Michel Dalcourt		150		150
37	Maag	Maureen & Brennan (9)	Ramblers	150		150
37	St-Aubin	Danielle & Suzanne (Pike)	Ramblers	150		150
37	Wight	Susie & Shari Hill	Ramblers	150		150
41	Barnes	Rob & Sheri Muradali		160	20	140
42	Nguyen	Tin + Aurelie-An (under 12)		130		130
43	Crevier	Sylvie + Wesley Magurn, 9		110		110
	Boyer	Margaret & Terry Lawrie				card not returned
	Lafontaine	Wendy & Jacques				card not returned
	Lafreniere	Ron & Gillian Greig + Jonathan,13, Stephanie,15	Ramblers			card not returned
<b>JOHN ABBOTT COLLEGE STUDENTS</b>						
<b>1</b>	<b>Cornellier</b>	<b>Alexander</b>	<b>JAC</b>	<b>360</b>	<b>40</b>	<b>320</b>
<b>2</b>	<b>Charron</b>	<b>Raquel Patricia</b>	<b>JAC</b>	<b>290</b>	<b>30</b>	<b>260</b>
2	Mescheder	Michael	JAC	260		260
2	Ouellette	Shawn	JAC	260		260
5	Willis	David	JAC	250		250
6	Paré-Langevin	Philippe	JAC	230		230
7	Moinuddin	Khizer	JAC	220		220
7	Wrzesien	Mathieu	JAC	220		220
9	Zajdler	Stefan	JAC	230	20	210
10	Bhatia	Priya	JAC	220	20	200
10	Fischer-Rush	Jonathan	JAC	200		200
12	Grubb	Kristana	JAC	190		190
12	Kozsukan	Christina	JAC	190		190
12	Lucas	Joshua	JAC	190		190
15	Arsenault	Patrick	JAC	180		180
15	Beauchamp	Beverly	JAC	170		170
17	Iqbal	Nismah	JAC	170		170
19	Kalia	Neha	JAC	160		160
19	Marchand	Alexandra	JAC	160		160
19	Mia	Abu Mahdi	JAC	160		160
22	Del Vecchio	Larissa	JAC	150		150
22	Gidda	Manpreet	JAC	150		150
22	Kouklesky	Melodia	JAC	150		150
22	Mathis	Lora-Marie	JAC	150		150
26	Burns	Karissa Louise	JAC	150	10	140
26	Gal-Damus	Keeana	JAC	140		140
26	Jamwal	Mrinalini	JAC	140		140
29	Butz	Steven-Ray	JAC	130		130
29	Mac Rae	Brandon	JAC	130		130
30	Wells	Mackenzie	JAC	120		120
31	Bracken	Robert	JAC	60		60
<b>Weather conditions: Sunny, 9° c</b>						
<b>Participants - Adults (18+) : 137</b>						
<b>- Youths (12-17): 39</b>						
<b>- Youths (2 - 11): 12</b>						



## *Ramblers Orienteering Club*

### 13<sup>ème</sup> course aux points annuelle au Mont-Royal – 6 Novembre 2011

Cet événement annuel, avec son départ de masse, a joui d'une série de jours ensoleillés et doux depuis ses débuts en 1999 – ceci contribuant sans doute à sa popularité croissante. Cette année n'a pas fait exception. Presque 200 personnes ont participé à cette course de deux heures qui commençait au grand chalet du belvédère, au sommet du Mont-Royal.

Bruce Glen a de nouveau conçu le déploiement des 40 balises et les a mises en place. Une lecture de carte attentive par les participants était nécessaire pour éliminer les pertes de temps et d'effort. Les compétiteurs ont eu deux minutes avant le départ à 10 :17 pour étudier la carte et faire des décisions cruciales de choix de route avant de se précipiter dans toutes les directions. La bonne utilisation de ces deux minutes a décidé de leur chance ce matin.

Nous avons eu un participant inattendu... un visiteur de 50 ans d'Angleterre, Andrew Stott, sorti pour son jogging matinal a repéré des gens courant avec des cartes. Il nous a rapidement trouvé au chalet et a immédiatement décidé de participer. Le membre du club d'orientation de North Gloucester est arrivé au 8<sup>ème</sup> rang avec 560 points.

Thomas Kneubühler ayant décidé de courir seulement une heure à cause d'une blessure, **Francis Falardeau** a eu une victoire facile, revenant dans 1 :21 :21 ayant trouvé toutes les balises – et plus de 38 minutes de libre dans la limite de deux heures. Une paire de coureurs beaucoup plus jeunes, **Matt Hryciuk** et **Thimothee Govare** a terminé deuxième et troisième de retour en 1 :34 :01 et 1:42:34 respectivement. Trois autres hommes ont atteint le maximum de 600 pts en moins de deux heures. Un autre a raté de peu en raison d'une pénalité de 10 pts à cause d'une minute de retard.

Du côté des femmes, **Varela Aurore** a dominé les 22 participantes avec un score très honorable de 530 points, une amélioration de 30 points sur sa victoire de l'année dernière. **Laura Fuchs** est arrivée 2<sup>ème</sup> avec 460 pts et **Jessica Auer** est arrivée 3<sup>ème</sup> avec 440. Plus de la moitié des femmes ont obtenu un score de plus de 250.

Il y a eu 46 'départs' comprenant environ 60 personnes, dans le secteur **ÉQUIPES / FAMILLES**. La paire de **Louis Simon Capistran** et **Daniel Grimard** a émergé avec un score de 550. **Stéphane Lamy** et son fils, **Rakan** (14), ont été 2<sup>èmes</sup> avec 480. Ils ont été suivis par **Johnny Hlibchuck** et **M. Pasandi** (470). Glen Wight et George Hill ont été 4<sup>èmes</sup> avec 460 pts.

31 étudiants de la classe de plein air de Karn Oljemark's de College John Abbott ont aussi participé avec enthousiasme à cette course aux points. **Alex Cornellier** avec de l'expérience familiale en orientation, a facilement dominé avec 320 points. **Raquel Charron** a été la meilleure femme et 2<sup>ème</sup> en tout avec 260 pts. Les deux ont écopé de points de pénalité pour un retard.

À 230 mètres, le Mont-Royal est un sommet modeste. Mais pour l'orientation c'est un lieu classique. Avec une multitude de sentiers soigneusement cartographiés – certains majeurs et d'autres moins distincts – il peut certainement fournir beaucoup de décisions de choix de route complexes et, simultanément l'activité exige beaucoup d'effort physique. Tous les participants peuvent être fiers de leurs efforts dimanche dernier.

Un **Gros MERCI** aux membres qui ont aidé à cet événement – il y en avait plus d'une douzaine, en tout! Mais, des remerciements spéciaux doivent aller à **Bruce, Elaine, Céline** et **Gloria** qui ont également exécuté des tâches majeures à la fois avant et après l'événement.

J'espère que tous ont apprécié le beau temps et le défi de cette course d'orientation.

*John*

## Ramblers Orienteering Club

### 13<sup>th</sup> Annual Mount-Royal Score-O — November 6, 2011

**T**his annual event, with its mass start format, has enjoyed an unbroken string of sunny and mild days since its inception in 1999 – no doubt contributing to its rising popularity. There was no exception this year. Nearly 200 took part in the two-hour meet which started at the grand chalet by the Lookout, atop Mount Royal.

**Bruce Glen** again designed the course layout and put in place the 40 controls that were used. A lot of careful map reading by participants would be needed to eliminate wasted time and effort. Competitors had two minutes prior to the 10:17 a.m. start in which to study their map and make crucial route-choice decisions before dashing off in all directions. How well those two minutes were spent could and did decide their O-fortunes that morning.

We had one unexpected starter... a 50-year-old visitor from England, Andrew Stott, out for a jog on the mountain, spotted people running with maps. He quickly found us in the chalet and was soon on the course, himself. The North Gloucester O Club member placed 8<sup>th</sup>, scoring 560 points.

With Thomas Kneubühler electing to run for only one hour because of an injury, **Francis Falardeau** had an easy win, returning in a fast 1:21:21 with all controls found – and over 38 minutes to spare of the two-hour limit. A pair of much younger runners, **Matt Hryciuk** and **Timothee Govare** was second and third, returning in 1:34:01 and 1:42:34 respectively. Three other men achieved the maximum 600 points in less than the full two hours. Another just missed because of a 10-point penalty incurred for being one minute overtime.

**Varela Aurore** led the field of 22 women with a very creditable score of 530 points, improving by 30 points over her win of last year. **Laura Fuchs** was 2<sup>nd</sup> with 460 pts. and **Jessica Auer** was 3<sup>rd</sup> with 440. More than half of the women achieved scores of over 250.

There were 46 ‘starts’, comprising about 60 individuals, in the **TEAMS/FAMILIES** division. Emerging with the most points were the pair of **Louis Simon Capistran** and **Daniel Grimard** with 550. **Stéphane Lamy** and son, **Rakan** (14), were 2<sup>nd</sup> with 480, followed by **Johnny Hlibchuck** and **M. Pasandi** (470). Glenn Wight and **George Hill** came 4<sup>th</sup> with 460 points.

31 students from Karen Oljemark’s Outdoor Education class at John Abbott College also enthusiastically took part in the Score-O. **Alex Cornellier**, with some previous family experience in Orienteering, was an easy leader with 320 points. **Raquel Charron** was top woman **and** 2<sup>nd</sup> overall, accumulating 260 pts. Both suffered from late-return penalty points.

Mount Royal, at 230 meters, is a modest summit as mountains go. But for Orienteering it’s a classic locale. With a multitude of carefully mapped trails – both major and less-distinct – it can certainly provide a lot of intricate route-choice decisions and simultaneously require plenty of physical effort. All participants can be proud of their efforts last Sunday.

**A Big THANK YOU** to the many members who helped at the event – there were over a dozen, in all! But, special acknowledgements must go to Bruce, Elaine, Céline and Gloria, who also performed major tasks both prior to and following the event.

I hope everyone enjoyed the glorious weather along with the challenging Orienteering.

*John*