

Beaconsfield-Kirkland O-Maze (Street & Park-Orienteeing)

April 19, 2009

#3 LONG — 11.5 km (Probable best route) 15 controls.

			<u>O-Club member</u>	<u>Time</u>
1	Stephen	Novosad	Ramblers	0:49:01
2	Francis	Falardeau	Ramblers	0:50:07
3	Gary	Davies	Ramblers	0:52:52
4	Jake	Brennan	—	0:55:05
5	Mike	Quirion	Ramblers	0:55:59
6	Eric	Christensen	Ramblers	1:01:13
7	Dmitri	Golovanov	Ramblers	1:06:00
8	Maxime & Maëlle	Chauvier	Ramblers	1:15:38
9	Ying Ran	Lin	J-Abbott Coll.	1:33:22
10	Sergej	Manhart	J-Abbott Coll.	1:38:49
11	Dora	Bartulovic	J-Abbott Coll.	1:39:40
12	Miriam	Leleg	J-Abbott Coll.	1:39:43
13	Justin	Parungao	J-Abbott Coll.	1:45:34
14	Brandon	Neshanian	J-Abbott Coll.	1:47:30
15	Claude	Nadon	Ramblers	1:48:50
16	Christopher	Carpini	J-Abbott Coll.	1:52:09
17	Jason	Belsher	J-Abbott Coll.	1:56:15
18	Andrew	Brooks	J-Abbott Coll.	1:58:32
19	Katherine	Quinn	J-Abbott Coll.	2:01:25
20	Alyssa	Shaw	J-Abbott Coll.	2:04:16
21	Christina	Rowan	J-Abbott Coll.	2:08:51
22	Amanda	Hamsch	J-Abbott Coll.	2:10:15
23	Eva	Di Domenico	J-Abbott Coll.	2:10:20
24	Marilena	Bekierz	J-Abbott Coll.	2:12:00
25	Christopher	Connors-Wadden	J-Abbott Coll.	2:17:53
26	Nathaniel	Wong	J-Abbott Coll.	2:21:12
27	Serena	Pavlopoulos	J-Abbott Coll.	2:22:24
28	Kimberley	Butz	J-Abbott Coll.	2:27:07
29	Brittany	Paquin	J-Abbott Coll.	2:29:12
30	Marc-André	Palerme-Restrepo	J-Abbott Coll.	2:30:20
31	Philippe	Ouellette	J-Abbott Coll.	2:31:13
32	Jessica	Laplaine	J-Abbott Coll.	2:35:05
33	Kayla	Butz	J-Abbott Coll.	2:55:00
34	Carolyn	Hoskins &	Ramblers }	2:58:00
	Richard	Latraverse	— }	
35	Rana	Abu Assi	J-Abbott Coll.	3:23:00
.	Isabel	Cabana	J-Abbott Coll.	DNF
.	Elaine	S	Ramblers	not timed
				continued...
#2 MIDDLE — 7.5 km (Probable Best Route) 10 controls				
1	Jeremy	Barnes + 2-yr-old son Léon in stroller!	—	0:39:34
2	Donald	Watson	Ramblers	0:41:25
3	Jessica	Auer	Ramblers	0:42:10

Ramblers Orienteering Club

Orienteering Street & Mini-park Maze Beaconsfield-Kirkland – April 19, 2009 (version français en bas!)

We had a wonderful and sunny day for our Spring season opening event. It was the inaugural meet for the Club's newest O-map – a 5 km² area of winding roads, mini-parks and wooded sections, mostly within the City of Beaconsfield.

The large participation was nice to see, especially the considerable number of people who had never done Orienteering before. An appealing article in the West Island edition of *The Gazette* accounted for over a dozen first-timers.

We set three courses. The *LONG* was 11.5 km – if run using the shortest route choices. The *MIDDLE* was 7.5 km and the *SHORT* was 5 km. Each provided about the same degree of navigational difficulty, the only differences being the distances.

The *Long* Course had the largest number of starts, not surprising, as 26 Cegep students from John Abbott College were all sent on that course – and all but one successfully completed it. Fastest among the Abbott class was **Ying Ran Lin** with a time of just over 93 minutes. The class was brought by **Karen Oljemark**, John Abbott's Chairman of the Dept. of Physical Education, and also a long-time Ramblers O Club member.

Stephen Novosad led the runners on the 11.5 km *Long*, completing the 15-control circuit in 49 minutes. **Francis Falardeau** was 2nd in 0:50:07. 3rd was **Gary Davies**, 0:52:52. Gary is a recent arrival from Wales where he has had Orienteering experience.

The 7.5 km (probable best-route) *Middle Distance* event was an abbreviated version of the *Long*. **Jeremy Barnes** covered the distance and it's 10 controls in 0:39:34. **Donald Watson** was 2nd (0:41:25), **Jessica Auer** 3rd and fastest woman (0:42:10), **Michael Bole** came 4th (0:43:40).

Jenna Senecal, running in her first Orienteering meet, won the 5.0 km *Short Course*, finishing in 0:35:48, two minutes ahead of another first-timer at our meets, **Andreas Krauchi**.

Almost all who participated on the *Short*, as well as many on the *Middle*, were family groups, some of them with very young children in tow. Orienteering is truly a sport that can be enjoyed by everyone!

Congratulations to all who came and thanks to those who helped with the meet... especially Gloria (Registration) and Bruce (Timing). Bruce also picked up controls and made arrangements for the use of the chalet as well as the comfortable room for the Club meeting that followed the event.

John C

Club d'Orienteering Ramblers

Labyrinthe de rues et de petits parcs Beaconsfield-Kirkland – le 19 avril 2009

Nous avons eu une merveilleuse journée de printemps ensoleillée pour notre événement d'ouverture de la saison. Cette course était la rencontre d'inauguration sur la toute nouvelle carte d'orientation de 5 km² comportant beaucoup de routes sinueuses, des petits parcs et des zones boisées principalement situés dans la ville de Beaconsfield.

L'importante participation était plaisante à voir, particulièrement le nombre considérable de personnes n'ayant jamais fait d'orientation. Un article intéressant paru dans l'édition du *West Island* de *The Gazette* mentionnait pas moins d'une douzaine de nouveaux participants.

Trois parcours étaient disponibles. Un long de 11.5 Km s'il était parcouru par la route la plus courte. Le parcours intermédiaire était de 7.5 Km et le petit parcours était de 5 Km. Chacun offrait sensiblement le même degré de difficulté pour la navigation, la distance étant l'élément principal les différenciant.

Le long parcours avait le plus grand nombre de participants. Ce n'est pas surprenant puisque 26 étudiants du Collège John Abbott ont tous pris le départ pour ce trajet et tous à l'exception d'un seul terminèrent l'épreuve.

La personne la plus rapide parmi les étudiants du collège est **Ying Ran Lin** avec un temps avoisinant les 93 min. Cette classe fut apportée par **Karen Oljemark**, Directrice du département d'éducation physique du Collège John Abbott et membre depuis plusieurs années du Club Ramblers Orienteering.

Stephen Novosad a pris la tête du classement pour le long parcours en visitant les 15 points de contrôle en 49 min 01 sec. **Francis Falardeau** est arrivé en deuxième place avec un temps de 50 min 07 sec et **Gary Davies** en troisième place avec un temps de 52 min 52 sec. Gary est un nouveau membre qui arrive de Wales où il a accumulé beaucoup d'expérience en orientation.

Le parcours de 7.5 Km (Route probable la plus courte) était une version abrégée du long parcours. **Jeremy Barnes** a couvert la distance et visité les 10 points de contrôle en 39 min 34 sec. **Donald Watson** a fini deuxième en 41 min 25 sec et **Jessica Auer** a terminé troisième et a aussi été la femme la plus rapide avec un temps de 42 min 10 sec. **Michael Bole** est arrivé en quatrième place avec un temps de 43 min 40 sec.

Jenna Senecal, participant à sa première épreuve d'orientation, a remporté l'épreuve de 5Km en terminant le parcours en 35 min 48 sec, deux minutes devant un autre nouveau participant à nos événements, **Andreas Krauchi**.

Presque tous les participants qui ont pris part au petit parcours, ainsi qu'au parcours intermédiaire, étaient des familles, des groupes et même de jeunes enfants en poussettes. Les courses d'orientation sont vraiment des activités qui peuvent être appréciées par tous.

Félicitation à tous ceux qui sont venus participer et à tous ceux qui ont donné un coup de main pour l'organisation de l'événement, tout spécialement **Gloria** (Enregistrement) et **Bruce** (chronométrage). Bruce a aussi ramassé les points de contrôle et pris les arrangements pour que l'on puisse utiliser le chalet ainsi que la salle très confortable pour la rencontre du Club qui a suivi l'événement.